

RENATO & CRISTIANE CARDOSO

AUTORES DO *BEST-SELLER* CASAMENTO BLINDADO



AMOSTRA DO LIVRO.
ADQUIRA A OBRA
COMPLETA EM
ARCACENTER.COM.BR

NAMORO BLINDADO

O SEU RELACIONAMENTO À PROVA DE CORAÇÃO PARTIDO

RENATO & CRISTIANE CARDOSO

AUTORES DO BEST-SELLER CASAMENTO BLINDADO



NAMORO
BLINDADO

O SEU RELACIONAMENTO À PROVA DE CORAÇÃO PARTIDO



NAMORO BLIN DADO

AMOSTRA DO LIVRO. ADQUIRA A OBRA COMPLETA EM ARCACENTER.COM.BR

Copyright © 2016 por Renato e Cristiane Cardoso
Todos os direitos desta publicação são reservados por Vida Melhor Editora, S.A.

Publisher *Omar de Souza*
Editores *Aldo Menezes e Samuel Coto*
Coordenadora de Produção *Thalita Aragão Ramalho*
Edição de texto *Vanessa Lampert*
Preparação e revisão *Davison Lampert*
Diagramação e projeto gráfico *Sonia Peticov*
Capa *Rafael Brum*
Fotos da capa *Décio Figueiredo*

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a posição da Thomas Nelson Brasil, da HarperCollins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

D578a

Cardoso, Renato

Namoro blindado: O seu namoro à prova de coração partido / Renato Cardoso e Cristiane Cardoso. — 1. ed. — Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2016.

320 p.

ISBN 9788578607654

1. Namoro. 2. Relação homem-mulher. I. Cardoso, Cristiane. II. Título.

CDD: 306.7

CDU: 392.4

Thomas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora S.A.
Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.
Rua Nova Jerusalém, 345 — Bonsucesso
Rio de Janeiro, RJ — CEP 21402-325
Tel.: (21) 3882-8200 — Fax: (21) 3882-8212 / 3882-8313
www.thomason.com.br

Sumário

<i>O momento mais doloroso em nosso consultório</i>	7
PARTE 1 ■ DEFININDO o namoro	
Capítulo 1: O que é namorar?.....	13
Capítulo 2: O que é um namoro blindado?	27
PARTE 2 ■ ANTES do namoro	
Capítulo 3: Como saber se está ou não pronto para namorar?.....	45
Capítulo 4: O terceiro amor da sua vida	61
Capítulo 5: Como se valorizar?.....	75
Capítulo 6: Namoro após divórcio, viuvez ou longo relacionamento....	81
Capítulo 7: Quase lá.....	91
PARTE 3 ■ ACHANDO e SENDO ACHADO por “aquela” pessoa	
Capítulo 8: O mito da pessoa certa	101
Capítulo 9: 27 mitos que impedem a felicidade no amor.....	115
Capítulo 10: Fazendo o seu marketing pessoal	127
Capítulo 11: Como e onde encontrar alguém	139
Capítulo 12: Difícil ou fácil?	151
Capítulo 13: Puxando a ficha.....	165
PARTE 4 ■ INÍCIO e DURANTE o namoro	
Capítulo 14: O primeiro contato	183
Capítulo 15: Os pais e a família	203
Capítulo 16: Como conduzir o namoro?	215
Capítulo 17: O que observar na pessoa.....	227
Capítulo 18: Sexo e namoro.....	243
Capítulo 19: O namorado	259
PARTE 5 ■ DEPOIS do namoro	
Capítulo 20: Noivar ou terminar?	275
Capítulo 21: Casamento ou recomeço?.....	291
<i>O que fazer agora?</i>	301
<i>Perguntas & Respostas</i>	303
APÊNDICE 1: Traços de bom caráter	305
APÊNDICE 2: Referências e Citações	309

O momento mais doloroso em nosso consultório

CRISTIANE E EU JÁ PERDEMOS A CONTA de quantas vezes pensamos ao aconselhar casais em nosso consultório matrimonial: “Esses dois nunca deveriam ter se casado”. É duro ver duas pessoas que nunca deveriam ter se juntado infernizando a vida um do outro. Mais duro ainda, é claro, é para elas tentar fazer funcionar um casamento que nunca deveria ter acontecido.

Isso nos levou a uma conclusão:



■ *A maioria dos divórcios começa no namoro. A pessoa não viu os sinais, ou viu e ignorou.*

Dizem por aí que o amor é cego. Em parte, é verdade. As pessoas se apaixonam, sonham com um casamento perfeito em que a casa está sempre arrumada como nas novelas, a mulher já acorda com maquiagem, o marido com o cabelo penteado e no qual romance e dinheiro nunca acabam. Enquanto sonham, não enxergam os sinais já aparentes durante o namoro de que a previsão é de pesadelo com crises esparsas após a lua de mel. A excitação do namoro, a perspectiva de finalmente acabar com a solidão, se casar e provar para a tia Gertrude que afinal você não vai ficar igual a ela, se tornam motivos muito mais fortes do que se preocupar com detalhes sobre o parceiro.

Uma vez a cegueira instalada, os erros são praticamente garantidos e o divórcio, salvo por milagre, será apenas questão de tempo.

Mas não precisa ser assim.

A maioria dos divórcios começa no namoro porque acreditam por aí que o “amor é cego”. Não é. O amor verdadeiro não é cego. O verdadeiro amor é inteligente e enxerga melhor que uma águia. Este livro será os olhos do seu amor, as lentes que lhe darão visão acurada para identificar problemas cedo no relacionamento; ver de longe quando uma pessoa não é para você; e também enxergar em si mesmo o que pode estar fazendo de você uma pessoa que ninguém quer para casar. Também saberá como fortalecer o seu senso de valor próprio; como merece ser tratado em um relacionamento e como deve tratar a outra pessoa.

AS LENTES

Você deve se lembrar de algum super-herói que usava um “super óculos” que lhe dava uma “super visão”. Este livro será uma espécie de “super óculos” para você

enxergar coisas que a maioria não vê nos relacionamentos. Imagine ter visão para ver de longe os erros que resultam na infelicidade amorosa — e também os acertos daqueles que são felizes no amor. Se tiver a humildade de aprender e decidir praticar o que lhe apresentaremos aqui, você terá essa visão.

Amar inteligentemente requer aprender tudo o que pudermos para fazer certo. Não precisamos errar quando há tantos exemplos por aí do que não fazer.

Quando o assunto é erros de relacionamento, graças à grande ignorância da maioria das pessoas, não faltam oportunidades de aprender com os erros dos outros. Não que tenhamos prazer na miséria alheia, mas pelo menos vamos aproveitá-la e tirar boas lições para não cometer esses mesmos erros.



*Quem comete seus próprios erros e aprende deles é esperto.
Quem aprende dos erros dos outros é sábio.*

Infelizmente, a tendência humana é a esperteza, não a sabedoria. Há mais gente ignorando do que aprendendo as lições ao seu redor. Há jovens que gostam de exclamar aos mais velhos: “Eu tenho direito de errar! Me deixe cometer os meus erros, descobrir por mim mesmo...”. Imagine as oportunidades que você tem de ser sábio e se colocar à frente da maioria...

Você conhece as definições de burro, esperto e sábio? Confira:

- **Burro:** Aquele que sente que precisa cometer seus próprios erros. “Deixe-me ser eu mesmo! Quero viver a minha vida!”
- **Esperto:** Um burro que, eventualmente, se gradua na escola da vida e aprende com seus próprios erros. “Errei muito, mas finalmente aprendi minha lição.”
- **Sábio:** Aquele que observa com atenção o burro e o esperto arruinarem suas vidas e daí aprende com eles o que fazer e o que não. “Obrigado por me ensinarem isso.”

Infelizmente, há muitos por aí fazendo burrices no amor. Alguns deles, não todos, acabam aprendendo depois de tanto errar e finalmente conseguem a felicidade amorosa, ainda que tarde na vida. Já quem ler este livro terá a sabedoria para evitar os erros e fazer certo desde o começo. E ainda que você já esteja no meio de um relacionamento conturbado, ou se recuperando de um desastre amoroso, aqui será a sua escola para finalmente aprender e não errar mais.

Invejar é errado. Querer a riqueza material de outra pessoa ou desejar alguém que já pertence a outro alguém não vai ajudá-lo. Mas não é errado desejar as virtudes dos outros. É até mesmo necessário. Já que o ser humano aprende por imitação, devemos nos inspirar nas qualidades de outras pessoas e nos esforçar para imitá-las.

Quando vir alguém que tem o que você quer, que conseguiu aquela pessoa “perfeita” e realizou seu sonho amoroso, procure analisar o que ele ou ela fez para merecer isso. Você poderá descobrir que aquela pessoa, que a princípio não parecia ter nada de especial ou melhor que você, na verdade tem qualidades de caráter que você deveria imitar. Talvez ela sempre tenha sido muito seletiva e nunca foi de namorar qualquer um. Talvez ela receba atenção positiva porque realmente é muito simpática, generosa e as pessoas gostam de estar perto dela. Talvez ele transmita uma seriedade rara para os rapazes da idade dele. Talvez seja um cara que invista muito na sua mente e inteligência, o que o faz muito seguro de si mesmo a ponto de passar essa segurança para a namorada dele. Talvez você também pudesse fazer coisas assim ao focar sua mente em melhorar como pessoa.

Por isso, não espere que este livro faça algo por você. Este livro, por si só, não faz absolutamente nada. Se o deixar na sua cabeceira à noite antes de dormir, de manhã ele vai estar lá, do jeito que você deixou. Pode servir como um econômico bichinho de estimação, pois não come nada nem faz sujeira. Quem vai fazer não é o livro, é você.

Se aplicar as informações aqui contidas, vai descobrir como se preparar antes de namorar alguém, como atrair alguém interessante, como escolher bem a pessoa com quem vai namorar, como agir durante o namoro e como ter certeza se aquela pessoa é para casar ou entrar para a sua lista de “foi bom enquanto durou”.

Hoje é relativamente fácil encontrar alguém, porém, não alguém especial. E manter um relacionamento está cada vez mais difícil. Esse desafio é uma das principais razões deste livro.

PARA QUEM É ESTE LIVRO?

Primeiro, vamos deixar claro para quem este livro NÃO É. Há três grupos:

1. Para quem não quer um namoro sério agora, só está querendo zoar com o coração dos outros e com o seu mesmo.
2. Para quem acha que já sabe tudo sobre namoro, noivado e casamento.
3. Para freiras, padres, monges, ermitões, eunucos e qualquer outra pessoa que escolheu viver uma vida simplificada, sem as complicações e dores de cabeça de um relacionamento amoroso. (Aviso: se você vive em um monastério ou convento e este livro foi “misteriosamente” parar em suas mãos; se não conseguir parar de ler e isso despertar em você um desejo pelo sexo oposto, não nos responsabilizamos caso comece a questionar sua vocação. Aviso dado.)

Tendo esclarecido isso, vamos agora aos que devem ler este livro:

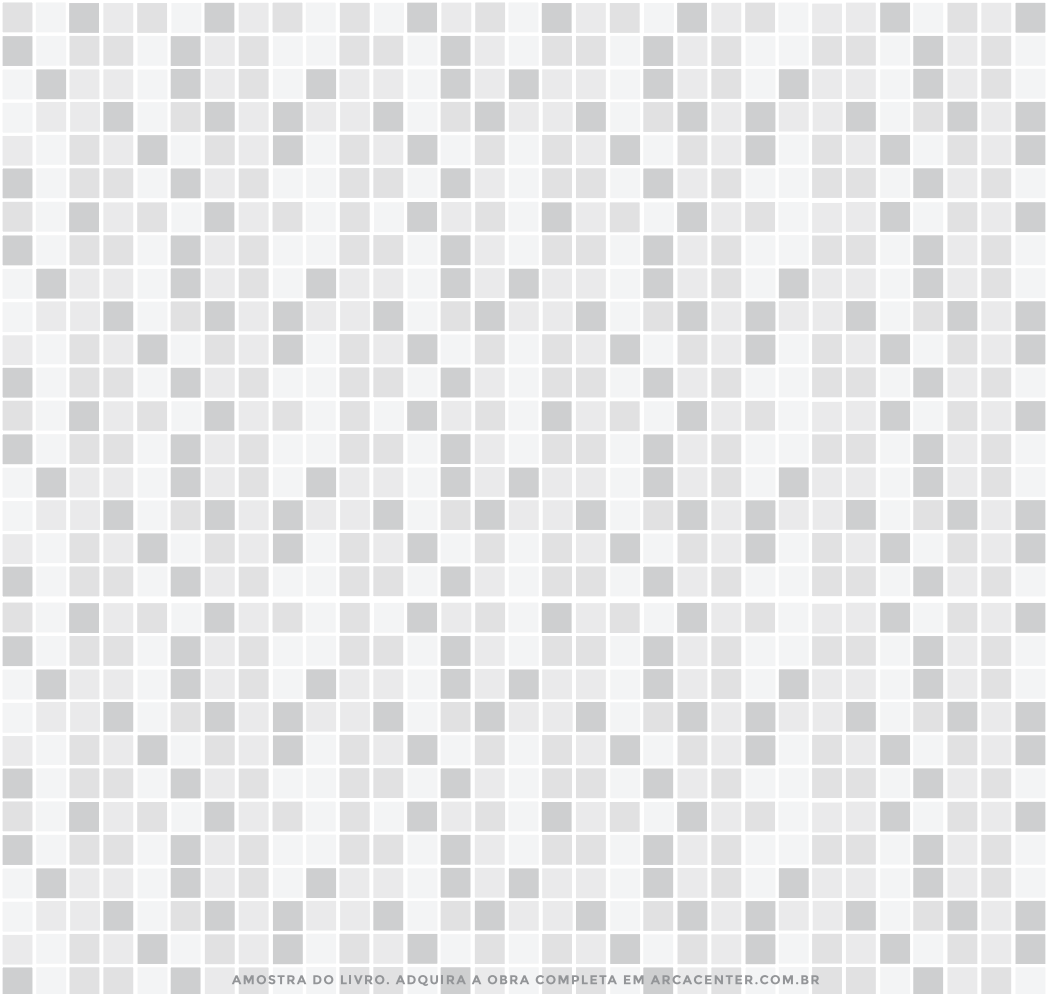
- Quem quer se preparar para o namoro.
- Quem nunca namorou e quer saber como esse negócio de namoro funciona.
- Quem está namorando e quer agir certo.
- Quem quer saber se a outra pessoa é a certa para casar.
- Quem está passando situações no namoro e se perguntando: “O que eu faço?”.
- Namorados que querem fazer uma média com a namorada (“Ele está lendo o *Namoro Blindado*, awnnn...”).
- Quem já cansou de namoro que não dá em nada.
- Quem está desacreditado no amor.
- Pais que querem saber como orientar os filhos sobre namoro.
- Filhos que querem saber como orientar os pais sobre namoro (cada vez mais necessário hoje em dia).
- Noivos ou quem planeja noivar em breve.
- Quem está com dúvidas se continua ou termina o namoro.
- Quem quer namorar para casar e não divorciar.
- Divorciados que querem recomeçar a vida amorosa com outra pessoa.
- Quem quer muito ajudar um amigo ou amiga que está sofrendo no namoro.
- Quem quer impressionar qualquer um com o quanto sabe sobre o assunto de namoro.
- Quem quer ficar mais bonito, ter os dentes mais brancos e que não chova no dia do seu casamento (ok, não garantimos isso).

O livro *Namoro Blindado* é fruto de nossas experiências de quase 25 anos de casados e de nosso trabalho diário com casais e solteiros em todo o Brasil e em vários países. Além disso, fizemos uma vasta pesquisa especialmente para este trabalho. Mais de 4.300 pessoas responderam a um questionário detalhado sobre suas dificuldades no namoro. As respostas nos deram um olhar privilegiado da realidade dos solteiros hoje — e nos ajudaram a desenvolver as soluções e ferramentas que você vai encontrar aqui.

Você vai notar que o livro segue uma progressão lógica de antes, durante e depois do namoro. Seja qual for a fase em que você estiver, procure ler o livro todo. É imprescindível que tenha um entendimento e visão geral de todos os temas. Assim, saberá como se posicionar e agir diante de qualquer situação no seu relacionamento. Por exemplo, se estiver noivo e prestes a se casar, pode pensar que as seções que tratam do antes e durante o namoro já não se aplicam a você. Porém, pode ser que tenha ignorado algo essencial no seu relacionamento, que só tratamos nessas seções. Por isso, leia tudo. Lembre-se, muitos divórcios começam no namoro.

Vamos, então, entender como tudo começou.

DEFININDO o namoro



O QUE É namorar?

CRISTIANE TIROU A SORTE GRANDE de se casar com o seu primeiro namorado. Não teve o coração partido por ninguém, não passou pelas mãos de ninguém. E eu tirei a sorte grande de me casar com uma mulher que nunca teve outro namorado. Nunca ter de me preocupar se o ex era melhor, não precisar imaginá-la nos braços de outro. Do nosso primeiro encontro ao dia do casamento foram dez meses. Mas do dia do casamento até finalmente nos acertarmos como um casal blindado foram doze longos anos. “Se for para continuar assim, é melhor a gente se separar”, Cristiane me disse uma vez. (Mais sobre isso depois.)

Nunca brigamos durante o namoro. Nem uma briguinha. Mas, afinal, o que causou tanto estresse em nosso casamento por tantos anos e que não percebemos um no outro antes de casar? Se pudéssemos voltar no tempo e ter, durante o namoro, a informação que você vai encontrar neste livro, teríamos evitado os nossos problemas? Poderíamos ter tido um casamento blindado já a partir da lua de mel?

Temos a absoluta certeza que sim. O que sabemos hoje sobre nós mesmos e sobre o outro é totalmente ensinável. Poderíamos ter aprendido isso durante aqueles dez meses e nos poupado muita dor de cabeça. Já teríamos começado certo.

É muito mais eficaz e inteligente começar certo do que tentar acertar depois. É possível também acertar depois, claro, e nosso casamento é prova disso. Se você já está em um namoro conturbado, com muitas dúvidas e problemas não resolvidos, pode, sim, mudar sua relação se começar a fazer as coisas certas que vai aprender aqui. Mas saiba: quanto mais cedo aprender e fazer as coisas certas, maior a chance de ser feliz no amor. Talvez invertendo a frase fique mais forte:

■ *Quanto mais tarde você deixar para aprender e fazer as coisas certas, maior a probabilidade de ser infeliz no amor.*

NAMORO O MANUAL DO BLINDADO SÉCULO 21 PARA ANTES, DURANTE E DEPOIS DE NAMORAR



IMAGINE acordar um dia e descobrir que se casou com a pessoa errada. Ou perder o seu grande amor porque você estragou o relacionamento com suas próprias mãos. Ou não perceber aquela pessoa especial quando ela passar por sua vida. Para quem não quer gastar o resto da vida lamentando uma péssima decisão, *Namoro Blindado* é leitura obrigatória.

QUALQUER que seja a sua fase de solteiro — se está só, esperando, paquerando, ficando, namorando, catando os pedaços do seu coração, divorciado, viúvo ou enrolado — este livro ajudará você a se situar para não se perder no mundo cada vez mais complicado dos relacionamentos modernos. Anos de experiência garantiram a Renato e a Cristiane Cardoso autoridade para afirmar que a maioria dos divórcios começa... no namoro!

NAMORO BLINDADO abre os seus olhos e lhe mostra, na prática, como agir. É o manual para qualquer idade, da adolescência aos solteiros mais maduros. Afinal, nunca é cedo (nem tarde) demais para aprender o amor inteligente.



9 788578 607654



thomasnelson.com.br



thomasnelsonbrasil



@thomasnelson_br



**NAMORO
BLINDADO**



THOMAS NELSON
BRASIL